**Полиомиелит или иммунизация?**

**Полиомиелит** - это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему человека и вызывающее полный паралич. Механизм передачи возбудителя фекально-оральный, пути передачи - водный, пищевой и бытовой. Важное значение имеет и аспирационный механизм с воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями передачи. Вода, пищевые продукты, предметы обихода, воздух, контаминированные вирусом, являются факторами передачи полиомиелита.

21 июня 2002 года Российская Федерация совместно с рядом государств Европейского региона получила сертификат страны, свободной от полиомиелита. Но вместе с тем, в мире остаются страны, эндемичные по полиомиелиту (Пакистан и Афганистан), с учетом интенсивного развития международного туризма, культурных и экономических связей, сохраняется постоянная угроза завоза полиовируса на территорию других стран. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, иммунизация позволяет ежегодно предотвращать от 2 до 3 миллионов случаев смерти от полиомиелита, так как в группе повышенного риска находятся дети в возрасте до пяти лет.

По оценкам ВОЗ, с 1988 года число случаев заболевания полиомиелитом уменьшилось с 350 000 до 359 случаев заболевания, зарегистрированных в 2014 году и в 2015 – до 73 случаев. Вследствие наступающего паралича дыхательных мышц, 5-10% из числа парализованных из-за полиомиелита детей умирают. Летальность среди заболевших паралитическим полиомиелитом подростков и взрослых составляет от 15 до 30%.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. Вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции до выезда.

**Профилактика.**

1. Наиболее мощным, доступным и эффективным средством предупреждения паралитического полиомиелита является **вакцинация**.

2.Свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением промыть под проточной водой после сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;

3. Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приема пищи и после посещения туалета, после прогулки и т.д.

***Иммунизация - мера необходимая.***

***Отказываясь от прививок, Вы подвергаете своих детей риску развития тяжелого неизлечимого заболевания.***

**Если вы путешествуете:**

**-** необходимо привиться от полиомиелита;

- прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;

- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;

- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использовать в пищу продукты традиционной национальной кухни, продукты с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;

- купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.

**ТОЛЬКО ПРИВИВКИ МОГУТ ЗАЩИТИТЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛИОМИЕЛИТОМ**  **И ЕГО ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ.**

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!**