**Скажи нет гепатиту В. Сделай прививку!**

Вирусный гепатит В – инфекционное заболевание, которое протекает с преимущественным поражением клеток печени. Актуальность вирусного гепатита В определяется его широкой распространенностью среди населения всех стран, ростом числа заболеваемости хроническими формами (хронический вирусный гепатит В, цирроз и рак печени), а в следствии высокой частотой перехода острых форм гепатита в хроническую форму (у взрослых от 10 до 15 %, у детей до 98%), значительным социально-экономическим ущербом, обусловленным длительностью лечения, а также потерей трудоспособности и инвалидностью. Тяжесть гепатита В, высокая частота неблагоприятных исходов, возможность перехода в хроническую форму заставляют относить его к самым серьезным заболеваниям. После перенесенного заболевания возможно развитие печеночного некроза, хронического гепатита, цирроза и рака печени.

**Заразиться вирусным гепатитом В можно:**

* Во время внутривенного введения наркотиков;
* От матери к ребенку при рождении;
* При получении пациентами препаратов крови;
* При незащищенном половом контакте;
* При проведении медицинских и косметических манипуляций нестерильными инструментами;
* В быту при использовании  общих предметов гигиены - зубными щетками, бритвенными и маникюрными приборами, полотенцами и др.;
* При нанесении татуировок, прокалывании мочек уха, пирсинге и т.д.

**В целях профилактики необходимо:**

* Пользоваться только собственными средствами личной гигиены (зубной щеткой, бритвой, маникюрными наборами и др.);
* При случайных половых контактах использовать презервативы;
* При посещении лечебно-профилактических учреждений, косметических, стоматологических салонов и клиник обращать внимание на то, чтобы манипуляции проводились в перчатках и одноразовыми или стерильными инструментами;
* Не вводить внутривенные наркотики.

**Как уберечься от вирусного гепатита В?**

В рамках национального календаря профилактических прививок вакцинация против вирусного гепатита В, которая состоит из трех прививок и проводится детям первого года жизни, а также всем взрослым в возрасте до 55 лет, ранее не привитым и не болевшим вирусным гепатитом В. Стойкий иммунитет возможен только после полной вакцинации.

**Помните, что прививка сможет защитить Вас** **от такого опасного заболевания как гепатит В!**